

Yüzme yarışları neden dört ayrı stilde yapılıyor?

Gönderen : Tirtil - 04/05/2008 15:42

Yüzme yarışları serbest (kravl), kelebek, kurbaçalama ve sırtüstü olmak üzere dört ayrı kategoride yapılır. Ancak 'kelebek' gibi insanın kolay kolay yüzemeyeceği bir stilin niçin yarışmalara alındığı pek bilinmez. Aslında bütün stillerin orijini kurbaçalama Uluslararası yüzme federasyonu kurulmadan önce başka ilginç kategoriler de vardı. Örneğin 1900 yılında Fransa'da Sen nehri yapılan 200 metre engelli yarışında, yüzücüler sudaki direklere çykıyor, sandalların altlarından geçiyorlardı. Bilmen en eski yüzme kurbaçalama Az enerji harcanması nedeni ile bu stil suda hayat kurtarmada ve keyif için yüzmede de kullanılır. Yki kolun ile uzatılıp, suyun ellerle iki yandan geri çekilmesi, bu arada bacakların da senkronize hareket etmesi, kurbaçaların yüzüne benzediğinden bu adı almıştır. İlk zamanlarda kulaç tamamladığında, nefes de kol hareketi başlamadan önce alındığı için, da çok azaldığından dura dura yü-zülüyormuş gibi görünürdü. Gittikçe gelipen bu stilde pimdilerde nefes kolun geri çekilip hareket tamamlanmasından az önce alınmakta, yüzücüler de duraksamadan yüzmektedirler.Kelebek stilin kurbaçalama dan asıl farkı kol hareketleridir. Kollar ileri hareketlerini suyun üstünden yaparlar. 1933 yılında ABD'de yapılan bir yarışta Henry Myers adlı bir yarışmacı kurbaçalama stili ile yüzüpün kurallara uygun olduğu konusunda ısrar etmiş ve sonuçta yarışa kabul edilmiştir. Sonradan kelebek stili ayrı bir dal olarak yarışmalara alınmıştır. Başlangıçta yüzücüler ayaklarını kurbaçalama da olduğu gibi hareket ettirirken sonra yunusun kuyruğu gibi çırpma da başlamışlardır.. Aslına bakarsanız yunusiaması gereken bu stili adıyla herhalde kelebeklerin uçupuna benzetildiğinden olacak kelebek (İngilizce'de butterfly) olarak kabul görmüştür. Sırtüstü yüzüp şekli ise 20. yüzyılın başında gelişmeye başladı. Bunda da başlangıçta kol ve ayak hareketleri kurbaçalama da ABD'li Harry Hebner kravl stiline benzer kol ve ayak hareketlerini geliştirdi ve bu şekilde yüzdüğü ilk yarışta kurallara uymadığı gerekçesiyle diskalifiye edildi. Yapılan itirazlar sonunda kurallarda sırtüstü bulunma dıyında bir kısıtlama olmadığı ve bu stilin yüzme hızını daha da geliştirdiği anlaşılarak resmi olarak kabul edildi ve Harry'nin madalyası verildi. Serbest stil de denilen kravl yüzüpün, yüksek dalgalarla mücadele edebilmek için Güney Pasifik yerlileri tarafından geliştirildiği sanılıyor. Bütün yüzüp şekilleri arasında en hızlı olan bu stil 1902 yılında Avustralyalılar tarafından Avrupa'ya taşındı. Stil ulaşınca ayaklar her kulaçta önce 4 kez, sonra 1917 yılında iki kadın tarafından daha da geliştirilerek 6 kez çırpılmaya başlandı sürat arttıkça arttı.